

HOMBRE TT ACCESORIOS A PRUEBA DE AGUA (FRÍA)

15 años  
TT



Mira aquí



Nº 186 Diciembre 2015 3,50 €

# fórmula Todo Terreno



**PRUEBA DURA**

# AVENTURA PARA SIE7E

Pruebas  
**Kia Sorento**  
**Volvo XC90 T6**  
Primera Prueba  
**Toyota Land Cruiser**  
**2.8 D-4D**  
Asuntos de familia  
**Todos los siete**  
plazas del mercado



**AUDI Q7** frente a **LAND ROVER DISCOVERY**

**Nuevos aires** Range Rover  
Evoque Convertible  
**Preparación** Fiat Panda 4x4

**Usado** Suzuki Vitara 1.6i  
**Plan de fuga**  
Portugal de parte a parte

**007**   
**Los TT de Spectre**

# DE CÁCERES A LISBOA NIRVANA CON TRACCIÓN Y FADO

**Dí Lisboa. Lisboa. Y ya es hablar portugués. Suena a fado. Añade Portugal. Y esto suma encanto continental, calles y alma portuaria, gente y un sinfín de rutas en 4x4. Te vamos a perder desde la frontera hasta la barbilla del Tajo. Pon a tope el volumen de tu alma. Vibra.**

Texto **Teresa Ordás** Fotos **PSML Emigus, Ricardo Santos**

Jamás pronunciaste Lisboa tan bien. Jamás imaginaste que tu coche entonara fado como música de fondo. Lo pone fácil este paisaje sublime por humilde y sencillo, una tierra que se traza en prolongación natural a nuestra casa y que, sin embargo, a veces dejamos muy lejos cuando ¿será posible? ¡aquí está el nirvana!. Nuestro Plan de Fuga arranca desde la frontera y desde ahí mismo vas a vivir el paradigma de marcha al compás de 4x4 hasta perderte en la provincia lisboeta. Nuestra ruta, el increíble trazado que nos propone el todoterrenero portugués Ricardo Santos y que nosotros apanamos a tu rueda. Llena tu boca de Lisboa, arranca y rompe saudade.

## De Marvao a Lisboa

Partimos de Cáceres, que puede ser inicio céntrico para muchos –y además que es precioso Cáceres... habrá que perderse en breve por Extremadura-. Pero hoy la dejamos atrás camino de Portugal por la N-521 para entrar por Valencia de Alcántara a la zona del Alentejo, hasta Marvao, en pleno corazón del Parque Natural de la Sierra de Sao Mamede.

Es parada obligada Marvao, candidato a Patrimonio de la Unesco, congelada en el tiempo su postal de ciudad medieval fortificada. Desde ahí (¡Ay, madre, que ya empieza!) son 77 kilómetros de puro disfrute todoterreno que te podrán llevar un par de horas... o más, si decides explorar los yacimientos prehistóricos, detenerte a observar las aves rapaces o perderte por sus frondosos caminos.

Toma la M1142 directo al río Sever y te tiras al monte hacia la Capela da Ponte Velha. Desde la M521 llegas por plena sierra a Sao Juliao, en marcha hasta Folha do Meio y Besteiros. Harás una lengüeta en plena cresta que te hará abarcar con la vista el paisaje de La Rabaza y, en la vuelta, pasar por Sete y llegar a Portalegre, el punto de entrada –salida, para ti– a la Serra de San Mamede.

La ciudad de Portalegre, capital de la Baja portuguesa, tiene un patrimonio delicioso en su conjunto histórico, pero lo que le pirra al que llega en el tercer domingo del mes es su gran mercadillo (conocido como el paraíso de las marcas falsas) y en el que encontrarás todo tipo de productos portugueses de esta comarca. Mira a ver si coincides. Y, si no, prepárate para los 250 kilómetros que te quedan por delante.

Vamos a Castelo de Vide y, de ahí, exploramos una ruta que nos lleva de Apalhao hasta Gaviao. Por la N244 encontrarás salida a las rutas de sierra de Sao Facundo y el Valle das Mos (puro campo), a Bemposta, Aranhas, Fazendas de Almeirim, Gloria do Ribatejo y Salvaterra de Magos. Y desde ahí ya solo estamos a 50 km de Lisboa por la A10 o la A1. Salimos despeinados, pero con una enorme sonrisa de satisfacción. “Chupao”.



## Lisboa

Pronuncia el nombre y así suena el espíritu continental, portuario y romántico. Lisboa se escribe en el pentagrama que forma el paseo por Rua Augusta, la calle comercial que va de la Praça do Comércio a la

Praça do Rossio; resuena en Alfama, su barrio de pescadores, toma aire en Baixa-Chiado donde aguarda el elevador de Santa Justa que te pone de cara a la Lisboa pombalina, de do pecho; mantiene tono en la Avenida Liberdade con el elevador da Gloria, el Barrio Alto, Belém y, por supuesto, eleva la nota en el ramal de sus tranvías. Lisboa es lo que era y también lo que hoy es: cosmopolita, chic, culta, divertida, la ciudad por la que se escapa el alma hacia el Océano.

Hoy, el día está dedicado al paseo. Has amanecido en Baixa House, puro encanto después de la paliza todoterrenera. Estás en el lugar perfecto para descansar y saborear la ciudad. ¿Saborear? ¿Qué tal un poco de ‘bacalhao à brás’ o una ‘cataplana’ de arroz con marisco? Y al caer la tarde, vistas con un vinho verde fresquito o un oporto en la mano en el mirador de Graça y ruta de tapeo a partir del Museo de la Cerveza. Va entrando la noche. Puntos suspensivos.

## De Setúbal a Caparica por Arrábida

Vamos, perezosos, que aún queda mucho que hacer. Pilla a la mañana atusándose por el Puente 25 de Abril y sigue por la



Rumbo al oeste, discurrirás más de una vez por pistas de la Baja Portalegre. A lo largo del recorrido encontrarás muchas ciudades amuralladas, empezando por la de Marvao, candidata a Patrimonio de la Unesco, en pleno corazón de la Sierra de San Mamede. Y, ya en la costa, el de la Arrábida, rodeada de todo un parque natural.



Torre de Belem, Alfama, el Museo de la Cerveza... Lisboa es empezar y no acabar. Una ciudad para perderse. Para vivirla. Para saborearla. Para bebérsela. ¿Qué tal una caldereta y un vino verde?



La Sierra de San Mamede es un buen lugar para perderse en busca de lugares únicos. Su entramado de caminos ofrece continuas invitaciones a la exploración. El recorrido que te proponemos son 77 km de puro disfrute todoterreno que te llevarán desde privilegiadas atalayas hasta yacimientos prehistóricos.





A-2 hasta Setúbal, hasta el Mercado do Livramento, a comprar un poco de fruta para el camino y echar unas fotos del espectáculo hortelano. Estamos en el Parque Nacional de la Sierra de Arrábida, protegido desde 1976. Tendrás que parar a echar fotos a todo: riscos, el estuario del Sado, a las playas de Albarquel y Coelhos. Para ello, vas por la N10-4, llegas al Parque de Merendas de Comenda y después al monstruo de Quimipiedra, lo rodeas y ahí te encuentras con la estrecha N379-1. Tira hacia Portinho da Arrábida, pueblo marinero. Y después sigue la cabalgada por la zona de Pedreiras hasta enlazar con la M585 hasta Sesimbra –otro lugar para tu lista de “aquí me retiro”–, atraviesa la ciudad y busca la N-379 que te lleva hasta el faro del prominente cabo Espichel. El regreso lo hacemos por la 377 para disfrutar de la Costa de Caparica. Cierra el círculo y antes de tomar el puente 25 de Abril asómate al atardecer de Lisboa desde Almada. Nanionanonaaaaa...

### Ruta de narices: Sintra

De nariz, cartográficamente hablando. Nos ponemos gorra marinera, estilo Don Juan, y nos vamos de cornisa partiendo de Lisboa por la Torre de Belem, para tomar la Marginal, la carretera que va desde Lisboa a Cascais paralela al río y a la costa. De película, tal cual, pues es la que aparece en la escena final de James Bond al Servicio de su Majestad. Tan taran tan... tus gafas y sonrisa en Estoril, bombón, Cascais y directo a la Boca do Inferno, hasta el Cabo da Roca, el punto más occidental de Europa continental.

Y ya, en la N247 entramos al Parque Natural Sintra-Cascais accediendo por sus vericuetos por el Convento de San Saturnino en dirección al Santuario de Peninha.

Hay que perderse por la N247-3 y recorrerlo todo accediendo al Convento dos Capuchos, el Parque y el Palacio de

### TENDRÁS QUE PARAR A ECHAR FOTOS A TODO: RISCOS, EL ESTUARIO DEL SADO, A LAS PLAYAS DE ALBARQUEL Y COELHOS

la Pena, el fastuoso Castillo dos Mouros y la granja y el Palacio de Monserrate. Llevamos unos 60 kilómetros, y ya salimos del Parque por Sintra. Después de haber visitado todo, ahí te desmayas un rato ante el espectáculo y te sueñas en pelea con dragones sobrevolando su Patrimonio de la Humanidad. Te mereces un travesseiro, o una queijada, dulce como la estampa que te rodea.

### Ruta de la Primitiva. El regreso

O sea, la ruta de cuando no queremos volver. Solo nos consuela que al llegar a casa echaremos a la lotería... o un buen camino. Y en este caso, que hemos visto por el rabillo del ojo todas las rutas que nos quedaban por cantar, podemos salir de Lisboa con la cabeza alta remontando el Tajo 130 kilómetros por la N3 para llegar hasta Constancia. Su visión, alzada en la escora del río te proporcionará el placer de tu venganza, puño en alto: “me voy, pero volveré”. Hale. Y de ahí, ya la A23, y para casa.



Portugal es tierra pero también mar. La Costa de Caparica es considerado el mayor arenal de Europa. Portinho da Arrábida conserva su sabor marinero. Playa y acantilados de Sintra: un lugar para deportes náuticos, pesca, parapente...



## BENVINDO, TODOTERRENO

En Portugal, el todoterreno es algo aceptado siempre que se mantenga una actitud prudente y respetuosa con el medioambiente, la propiedad privada, la población local y los demás usuarios: senderistas, ciclistas, jinetes y otros conductores de vehículos motorizados. Podrás circular incluso por Parques y Zonas Protegidas pues se entiende que cualquier visitante puede convertirse en valioso aliado para su preservación y cuidado. Esto es algo que contempla el Programa Nacional de Turismo de Naturaleza. Una forma inteligente de abrir los espacios naturales al disfrute del ciudadano y de estimular la economía local, invitando al visitante a disfrutar de los productos y servicios de la zona. Sólo se pide cumplir con un Código de Conducta dictado por el respeto y la razón:

- Seguir pistas trazadas, respetar señalizaciones, volver a cerrar las puertas de guardaganado que se atraviesen.
- Respetar los modos de vida y tradiciones de los habitantes.
- No viajar en grupos muy numerosos y evitar ruidos y actitudes perturbadoras.
- Conducir con cuidado para evitar una erosión innecesaria de los caminos.
- Mantenerse a distancia de los animales salvajes (observarlos con binoculares) y no alimentarlos.
- No coger plantas o muestras geológicas. ¡Llevarse solo fotografías!
- No hacer fuego ni dejar basura.
- Utilizar los espacios previstos para acampar, comer o cocinar.

Infórmate en los Centros de Interpretación de los Parques y en la web del Instituto de Conservación de la Naturaleza y Zonas Forestales de Portugal ([www.icnf.pt](http://www.icnf.pt)).



Tanto el Castelo dos Mouros, fortaleza islámica del siglo VIII, como el colorido y estrambótico Palacio da Pena (del XIX) ofrecen una espectacular perspectiva de la sierra de Sintra. Siguiendo las veredas boscosas del parque natural, encontrarás el misterioso Convento dos Capuchos.



## TEN EN CUENTA

■ **Todoterrenos.** Ricardo Santos, nuestro guía portugués, es junto a su mujer Alexandra toda una autoridad en rutas TT. Puedes seguir sus actividades gracias a las aportaciones en la web wikiloc y al blog Out There Overland (www.rs70.wordpress.com). Dispuestos a orientarnos, nos pasan el contacto con el Club Land Lousa (www.landlousa.com) muy activo y con gran potencia en Portugal. Obrigado, amigos.

■ **Alojamiento.** Equivalentes a los Paradores españoles, las Pousadas de Portugal (www.pousadasofportugal.com) están instaladas en lugares de particular interés (castillos, monasterios...). La Pousada de Marvao puede ser un buen lugar para aclimatarnos antes de la aventura. Para tu cuartel general, después de la travesía Este-Oeste, Mi Casa en Lisboa (www.micasaenlisboa.com/ap/?lang=es) te propone apartamentos acogedores, totalmente equipados y en lugares clave.

■ **Sintra.** No dejes de probar las queijadas y travesseiros de la antigua pastelería Piriquita, en la rua Padarias.

■ **Aparcar en Lisboa.** En muchos sitios de Portugal, y especialmente en la capital, existen parquímetros similares a los de España. Ver precios y mapa en [www.parkopedia.pt](http://www.parkopedia.pt) o en [www.tarifarioemel.com/tarifarios.html](http://www.tarifarioemel.com/tarifarios.html).

■ **Golf.** ¿Ya has probado a pegar un par de drives en Portugal? La Costa del Golf de Lisboa acaba de ser nombrada como el mejor destino europeo por la Asociación de Tour Operadores de Golf. Entornos naturales de una belleza especial y con buen clima prácticamente garantizado.

■ **Pistas web:** [www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com), [www.visitlisboa.com](http://www.visitlisboa.com), [www.facebook.com/visitlisboa](http://www.facebook.com/visitlisboa), [www.askmelisboa.com](http://www.askmelisboa.com), [www.museudacerveja.pt](http://www.museudacerveja.pt), [www.icnf.pt](http://www.icnf.pt).

